



9月9日の午後は…
ウクレレ演奏会がありました!!!



ウクレレとは、ギターによく似た小型の弦楽器です。コレ → 基本的にナイロン弦が4本張られていて、ギターに比べて小ぶりなので抱えやすくネックも細いので弾きやすい楽器だそうです。



音色は とても明るく軽快で、ハワイの風景や気分を感じることが出来ました。この日は、5人のウクレレ奏者さんが慣れた手つきで楽しそうに『涙そうそう』はじめ、数曲を弾いて下さり、ご利用者さまも心地良いメロディにうっとりとした気持ちさそうに聴いてみえました♪♪

次回、11月23日(木)は、オカリナ演奏会を予定しています!!

今年の夏は残暑が厳しかったですね…

夏を惜しみながら**書道教室**をしました。



スタッフ伊藤の指導のもと、数名のご利用者さまが夏をテーマとした書を習いました!!!
デイサービス玄関に飾らせて頂いています、是非ご覧下さいね↓



さつまいものつるで

くついでファームで収穫したさつまいも!!!



葉から下の茎(つる)も収穫してご利用者さまに処理して頂きました。

つる佃煮レシピ

- 芋のつる 1房
- 胡麻油 小さじ1
- しょうゆ 30g
- みりん 40g

- 芋掘り後のつるを流水でよく洗って、葉の部分は切り落とす
- フライパンに胡麻油を入れて火を入れる
- お鍋があたたまったら、つるを投入し、シッと蒸らして火が止まる
- 合わせ調味料を入れて7分蒸らす
- シャキシャキ感を残して召し上がれ

芋のつるは…
ビタミンCとB26がとっても豊富なので試してみてくださいね♡



おしらせ

次回 **ごちそうの日**は…!?

10月17日(火)です、お楽しみに★

森文考さまによる **リハビリ体操**は…!?

10月5日(木)です、

坪井加直恵さま **朗読会**は…!?

10月10日(火) 24日(火)です、

昼食後、13:15頃から入浴の脱衣場で坪井様から本の朗読をして下さいます。昔、池田町の有線放送で昔話を読まれたご経験があるそうです、素敵なお話の世界をどうぞ味わってみませんか!?